ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Actividades en salon Multisensorial

2.1. Fecha de Ejecución:

27	12	2024	al	30	12	2024

2.2.1 Nombre del encuentro: Estimulación gustativa

2.2.2 Nombre del encuentro: Estimulación visual

2.2.3 Nombre del encuentro: Estimulación tactil

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Jessica Lopez Muñoz

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mejorar el bienestar físico, emocional y cognitivo de las personas mayores del centro comunidad de cuidado tierra del sol mediante la estimulación sensorial, promoviendo su interacción con el entorno y favoreciendo la conservación de sus capacidades perceptivas y comunicativas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1 Estimular el sentido del gusto en personas mayores, mediante la exposición a diferentes sabores y texturas alimentarias, con el fin de promover la conexión con el entorno, activar recuerdos asociados a sabores y mejorar la ingesta de alimentos, favoreciendo el bienestar físico y emocional.

3.2.2 Estimular la percepción visual en personas mayores, a través de la exposición a colores, luces, imágenes y objetos, con el fin de mejorar su atención, favorecer la conexión con su entorno y estimular su capacidad de reconocimiento y asociación de recuerdos visuales.

3.2.2 Mejorar la percepción táctil y la integración sensorial en personas mayores, a través de la exposición a diversas texturas y materiales que fomenten la estimulación de la piel, favorezcan la concentración y promuevan la conexión emocional con su entorno.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**3.3.1 ESTIMULACIÓN GUSTATIVO** **El día 27 de Diciembre 2024:** Se realiza la invitacion a las personas mayores para que participen de la actividad que se realiza en el salon de estimulacion sensorial, se ponen las luces y aroma relajante, se organizan los materiales que se van a implementar para la actividad.
	3.3.2 ESTIMULACIÓN VISUAL **El día 27 de Diciembre 2024:** Se invita a las personas mayores interesadas a participar en las actividades que se llevarán a cabo en el salón de estimulación sensorial, donde se dispondrán las luces y los materiales que se utilizarán durante las sesiones.
	3.3.3 ESTIMULACIÓN TACTIL **El día 30 de Diciembre 2024:** Se invita a las personas mayores interesadas a participar en las actividades que se llevarán a cabo en el salón de estimulación sensorial, donde se dispondrán luces, materiales y diversas texturas para su disfrute.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**3.3.1 ESTIMULACIÓN GUSTATIVO** **El día 27 de Diciembre 2024:** Se ubican a las personas mayores alrededor del salon de estimulacion sensorial, a cada uno de ellos se les entrega una prueba de diferentes productos para que degusten su sabor e identifiquen que clasificacion tiene el mismo, se inicia con el sabor salado, luego el amargo, luego el acido y se finaliza con el dulce, donde muchos de ellos expresan su sentir luego de haberlo apreciado.
	3.3.2 ESTIMULACIÓN VISUAL **El día 27 de Diciembre 2024:** Las personas mayores se acomodan en filas frente a una pared blanca en el salón de estimulación sensorial. Al comenzar la actividad, se apagan las luces para proyectar imágenes de distintos animales en rollos de cartón y con una linterna reflejando la silueta de los animales en la pared, como abeja, elefante, pato, cerdo y demas, tambien se les reflejan distintos colores como azul , amarillo, rojo y verde. Durante la sesión, los participantes interactúan nombrando los animales que observan y respondiendo preguntas sobre sus características, como el sonido que emiten, su color y sus hábitos alimenticios.
	3.3.3 ESTIMULACIÓN TACTIL **El día 30 de Diciembre 2024:** Se coloca a las personas mayores alrededor de una mesa redonda en el salón de estimulación sensorial. A cada uno de ellos se les estimula la zona palmar y dorsal de los miembros superiores con diferentes texturas. La actividad comienza con texturas suaves, como lana, algodón y peluche, y finaliza con texturas más rígidas, como lija, esponja y cuerda. A lo largo de la experiencia, cada persona percibe estas texturas a través del tacto y las asocia con diversos objetos o recuerdos.
NTO	**3.3.1 ESTIMULACIÓN GUSTATIVO** **El día 27 de Diciembre 2024:** Al finalizar la actividad, las personas mayores comparten cómo se sintieron durante el desarrollo de la misma. Algunos mencionan que les gusto los alimentos dulces como el chocolate y el arequipe y que les desagrado el sabor amargo del cafe. Finalmente, se les agradece por su participación y se les dirige a la sala de televisión.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**3.3.2 ESTIMULACIÓN VISUAL** **El día 27 de Diciembre 2024:** Al concluir la actividad, las personas mayores expresan su satisfacción por lo que realizaron, manifestando su interés en participar nuevamente en actividades similares. Se les agradece por su participación y se les dirige a la sala de televisión. **3.3.3 ESTIMULACIÓN TACTIL** **El día 4, 10, 15 y 16 de Octubre 2024:** Al finalizar la actividad, se les pregunta a las personas mayores cómo se sintieron durante la sesión, y ellos expresan su agrado por las texturas suaves. A continuación, se organizan los materiales utilizados y se les agradece por su participación. Finalmente, se les dirige a la sala de televisión.

3.4.RECURSOS	
3.4.1 Estimulación gustativa	sillas, alimentos, luces, parlante, musica
3.4.2 Estimulación visual	Sillas, figuras, colores, linterna
3.4.3 Estimulación tactil	sillas, mesas, texturas, luces, parlante, musica

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

3.4.1 ESTIMULACIÓN GUSTATIVA
Las personas mayores participan de manera activa, lo que genera un impacto positivo en diversos aspectos de su vida, desde la mejora de la alimentación hasta el fortalecimiento de la memoria, la interacción social y el bienestar emocional, todo esto a través de los alimentos utilizados en la actividad.
En constancia firman:
Personas mayores participantes:
Maria de la Paz Bejarano Gil: NO FIRMA.
CC: 28721219

3.4.2 ESTIMULACIÓN VISUAL
A lo largo de las actividades, las personas mayores demuestran un gran interés, lo cual se refleja en su alta participación en las diversas ilustraciones presentadas. Estas actividades contribuyen al mantenimiento y mejora de las habilidades de percepción visual, como el reconocimiento de colores, formas y patrones. Se nota una participación activa, que pone de manifiesto un evidente entusiasmo por este tipo de dinámicas.

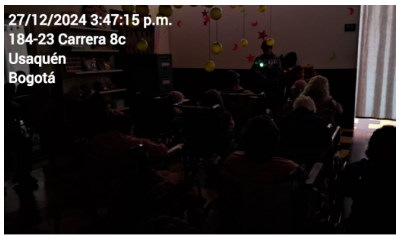
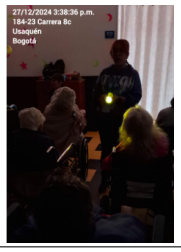
En constancia firman:
Personas mayores participantes:
Maria del Rosario Benitez: NO FIRMA.
CC: 1069717938

3.4.3 ESTIMULACIÓN TACTIL
Durante el desarrollo de las actividades, se observa que algunas personas mayores muestran agrado por las texturas suaves, lo que contribuye a activar y enriquecer sus sentidos. Se evidencia su satisfacción con las actividades propuestas, ya que expresan el deseo de continuar y mantienen una participación activa.
En constancia firman:
Personas mayores participantes:
Ana Dolores Lopez Moreno: NO FIRMA.
CC: 28031168

Fecha de evaluación del encuentro: 27 de Diciembre al 30 de Diciembre del 2024

Nombre del profesional que evalúa: Raquel Pinto Sánchez cc 52200787

Nombre de profesional que realizó actividades: Jessica López Muñoz cc 1023945055

NOMBRE DEL	FECHA	REGISTRO FOTOGRÁFICO
ESTIMULACIÓN GUSTATIVA	27/12/2024	 
ESTIMULACIÓN VISUAL	27/12/2024	 

ESTIMULACIÓN TACTIL	30/12/2024	